7.919.18

FACULTÉ DE MÉDECINE DE MONTPELLIER.

ANNÉE SCOLAIRE 1825.

*SEMESTRE D'ÉTÉ.*

# PROGRAMME

## *DU COURS D'HYGIÈNE PRIVÉE ET PUBLIQUE.*

M. F. BÉRARD, Professeur (1).

*INTRODUCTION.* But de l'Hygiène et définition. — Étendue de son domaine. — De ses rapports et de ses différences avec la Physiologie, la Pathologie, la Thérapeutique et la Police médicale. — De ses moyens et des connaissances variées qu'elle suppose et qu'elle embrasse. — Distinction de l'*Hygiène-Art* ou de l'Hygiène empirique, et de l'*Hygiène-Science* ou de l'Hygiène dogmatique. — Histoire de l'*Hygiène-Science*; de ses imperfections; de la philosophie vicieuse qu'on a presque toujours suivie jusques ici dans son étude. — Influence des différentes hypothèses qui ont régné dans la science de l'homme vivant, introduites dans l'Hygiène elle-même. — Des diffé-

(1) Le Cours entier durera deux ans. La première année sera consacrée aux Considérations générales, à l'étude des *Circumfusa* et des *Applicata*.

La rapidité avec laquelle ce plan a dû nécessairement être dressé, fera pardonner ses imperfections, et permettra même d'en corriger les détails, ou de réparer les omissions que l'exécution seule peut faire connaître.

rentes Classifications admises dans l'Hygiène. — Impossibilité, inutilité et dangers d'une classification trop sévère. — Tableau de celle qui sera adoptée dans ce Cours :

1.° De l'action des agens extérieurs sur l'homme : *Circumfusa, Ingesta, Applicata.*

2.° De l'action de l'homme sur lui-même par l'exercice des fonctions : *Excreta, Percepta, Gesta.*

3.° De l'action d'un sexe sur l'autre : *Genitalia.*

## CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES.

### I.re SECTION. *De la vie considérée dans sa forme générale et abstraite.*

1.° Des élémens physiques et chimiques du corps organisé. — Des forces vitales étudiées isolément. — Distinguées des forces physiques et chimiques, et les unes des autres.

2.° Des forces vitales considérées dans les différens systèmes et appareils d'organes, et dans les fonctions qu'ils remplissent.

3.° Des rapports réciproques de ces différens systèmes d'organes, de ces fonctions et de ces forces vitales : ce qui constitue l'étude du système entier, la science de l'*Organisme*, ou la science du concours des parties et de l'unité du corps vivant. (M. Lordat.)

4.° De la santé et de ses caractères. — Comparaison de l'état de santé avec l'état d'opportunité à la maladie, l'état maladif et la convalescence.

5.° De la durée de la vie en général. — De l'art de prolonger la vie ou de la Macrobiotique. — Illusions sur ce point des Alchimistes, de Bacon, de Condorcet, etc. — De la vie moyenne et de la vie probable. — Importance de cette étude, et applications nombreuses qu'on en peut faire aux principales questions de la science de l'homme sain et malade.

II.e SECTION. *De la vie considérée dans ses formes particulières chez l'homme pris soit* individuellement, *soit* en Société *ou* collectivement.

- 1.° Selon les Ages.
  - Enfance.
    - 1.re Enfance (*Infantia.*)
    - 2.e Enfance. (*Pueritia.*)
  - Adolescence.
  - Virilité.
  - Vieillesse.
    - Vieillesse. (*Cruda et viridis Senectus.*)
    - Décrépitude.
- 2.° — les Sexes.
  - Masculin.
  - Féminin.
    - Règles; leur première apparition.
    - Conception.
    - Grossesse.
    - Accouchement.
    - Allaitement.
    - Cessation des règles.
  - Effets de la castration.
- 3.° — les Tempéramens.
  - Sanguin.
  - Lymphatique.
  - Nerveux.
  - Bilieux.
  - Musculaire ou athlétique.
  - Simples.
  - Composés.
- 4.° — les Constitutions.
  - Forte.
  - Faible.
- — les Idiosyncrasies.
  - Dispositions primitives, héréditaires, acquises.
    - Physiques.
    - Vitales.
      - Physiologiques.
      - Pathologiques.
    - Morales.
  - Méthode pour étudier le tempérament individuel.
- 5.° — l'État de. . . . .
  - Santé.
  - Disposition morbide.
  - Maladie.
  - Convalescence.
  - Infirmité.

| | |
|---|---|
| 6.° — les Différences Nationales. | Tempérament comparatif des principales Nations d'Europe. |
| 7.° — les Races. | Européenne.<br>Lapone.<br>Mongole ou Asiatique.<br>Nègre ou Africaine.<br>Américaine.<br>} Variétés. |

III.e SECTION. *Des modificateurs physiques et moraux de la vie de l'homme, pris soit* individuellement, *soit* en Société *ou* collectivement.

I. *Processus* du maintien de la vie sous l'influence des agens modificateurs. — Lois générales de leur action. — Erreurs admises sur ce point de doctrine, par suite des hypothèses physiques, chimiques, mécaniques, organiques, qui ont régné dans la science de l'homme vivant. — De cette action considérée sous ses effets généraux et communs, et sous ses effets spécifiques.

| | |
|---|---|
| 2.° Causes de l'influence plus ou moins grande des modificateurs. | l'Intensité,<br>la Durée,<br>la Continuité ou l'intermittence,<br>le Concours ou l'opposition,<br>la Succession d'action. |
| 3.° Forces de l'organisme contre l'influence vicieuse des modificateurs. | Naturelles, innées.<br>Acquises par les habitudes. |

II. Vue générale du globe, ou Géographie physique et médicale. — Histoire physique et médicale du globe selon la progression des siècles, ou Tableau des changemens certains ou probables qu'il a subis par l'effet des révolutions naturelles, ou par l'industrie humaine (1).

---

(1) L'histoire des autres modificateurs physiques sera traitée dans les différentes Sections du Cours. On ne placera ici que les considérations que leur généralité même paraît exclure de la partie des détails.

2.° Histoire générale des progrès de la Civilisation, et de l'influence sur la santé individuelle et publique des divers genres de vie. . . . . .

- Sauvage.
- Guerrière.
- Pastorale.
- Agricole.

} Peuples anciens.

- Commerciale.
- Industrielle : Arts mécaniques.
- Intellectuelle : Culture générale des arts libéraux et des sciences.

} Peuples modernes.

3.° Histoire de l'espèce humaine considérée dans son unité progressive. — De la perfectibilité ou non perfectibilité de l'espèce humaine au physique et au moral? (Ferguson, Condorcet.) — Dans quel sens elle doit être entendue, et dans quelles limites elle est nécessairement circonscrite. — Erreurs opposées des philosophes sur ce point.

4.° Influence des différentes sortes de Gouvernemens sur la santé individuelle et publique.

- Républiques.
- Aristocraties.
- Monarchies.
- Gouvernemens mixtes ou Représentatifs.

5.° Influence des différentes Religions sur la santé individuelle et publique.

- Idolâtrie.
- Christianisme.
  - Loi de Moïse.
  - Catholicisme.
  - Protestantisme.
- Mahométisme.
- De la diminution et de l'extinction apparente et momentanée du sentiment religieux.

6.° Influence des Mœurs d'une Nation sur la santé individuelle et publique.

- Pures.
- Corrompues.

} Dans les relations d'un sexe à l'autre. (État des femmes.)
Dans les relations des hommes entre eux, considérés soit dans les différentes classes sociales, soit dans l'universalité des citoyens. (Esprit public ou national.)

7.° Influence des Préjugés et Coutumes. { Utiles. / Funestes.

8.° Influence de la Richesse nationale sur la santé individuelle et publique. De sa nature ; de ses sources ; des changemens plus ou moins grands et subits auxquels elle est exposée ; de sa répartition ou de sa circulation générale dans les diverses classes et professions de la Société. — Rapports de toutes ces circonstances avec l'état, les variations de la population, et les maladies sporadiques et épidémiques. (M. Prunelle.)

IV.e SECTION. *De l'art de modifier la vie pour l'entretien et le perfectionnement de la santé, soit* individuelle, *soit* publique.

1.° De la direction générale des agens hygiéniques, selon. {
- la Mesure.
- l'Ordre.
- le Rapport à l'âge, au sexe et à toutes les circonstances individuelles et générales.
- le Rapport des agens hygiéniques entre eux, comme le Rapport de la nourriture à l'exercice, etc.

2.° Dangers d'une Hygiène trop sévère et trop scrupuleuse. — Distinction de l'Hygiène des hommes forts et de celle des hommes faibles.

3.° De la destruction des préjugés contraires à la santé publique : 1.° par la persuasion et la propagation des lumières ; 2.° par la force de la loi. — De la sphère de la loi sur ce point, de son étendue et de ses limites.

## I.re CLASSE.

### Direction hygiénique de l'action des modificateurs externes sur l'homme vivant.

I.er ORDRE. *Circumfusa* ou *Direction hygiénique des modificateurs externes environnans.*

*Introduction.* 1.° Définition des *Circumfusa* ; — de leur énumération et classification.

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. 1.° *Étude physique, chimique, physiologique, et Direction hygiénique, générale et particulière des* Circumfusa *dans l'ordre suivant :*

- 1.er GENRE. *Air Atmosphérique.*
  - Élasticité.
  - Pesanteur : Baromètre.
  - Composition : Eudiomètre.
  - Calorique : Thermomètre, Calorique naturel. { En excès. / En défaut.
    - — artificiel.
  - Lumière. . . . . { Naturelle. { Solaire. / Lunaire. / Artificielle.
  - Électricité : Galvanomètre.
  - Eau dissoute : Hydromètre.
  - Émanations
    - Minérales.
    - Végétales.
    - Animales.
      - Naturelles.
      - Artificielles, dans l'exercice des Arts et Professions.
        - Feu brison.
        - Ballon.
        - Moffette.
        - Mercure.
        - Cuivre.
        - Plomb.
        - Soufre.
        - Poussière.
        - Plâtre, etc.
        - Farine.
        - Parfums.
        - Suie.
        - Émanations du chanvre.
        - Gaz acide carbonique ; etc. etc.
        - Mitte. / Plomb. { Maladies des Vidangeurs.
        - Poudrette.
        - Egoûts, etc.

2.° *Mouvemens de l'Air* ou *Vents :*

Théorie générale,
Causes variées,
Division des Vents selon le point d'où ils soufflent ;

Selon qu'ils sont surchargés d'émanations. . . . . { Minérales. / Végétales. / Animales.

3.° *Révolution diurne.* { Matin, midi, soir.
— — *nocturne.* { Influence de la Lune ?

4.° *Saisons.* Leur Théorie astronomique.

Constitutions atmosphériques. { Froide. / Chaude. / Sèche. / Humide.

Caractère et influence de chaque Saison. { Hiver. / Printemps. / Été. / Automne.

5.° *Météores.*
- *a.* Aqueux. { Brouillards. { Simples. / Surchargés d'émanations. / Pluie. / Grêle. / Neige.
- *b.* Ignés. { Éclairs. / Tonnerre. / Aurore boréale.

Prédictions des Météores. Dans quelles bornes et sur quels principes peut-on les faire ?

2.e Genre. *Climats.*

*a.* Position Géographique d'un pays par rapport au Soleil. — Division des Zones terrestres.

*b.* Exposition du Sol. . { au Nord. / au Midi. / à l'Orient. / au Couchant. / A des Émanations variées.

*c.* Élévation du Sol.
- Côtes maritimes.
- Plaines.
- Collines.
- Montagnes.

*d.* Proportion respective des parties solides et liquides d'un pays.
- Mer.
- Iles.
- Continens.

*e.* Nature ou Composition du Sol.
- Argile.
- Silice.
- Terre végétale. (*Humus.*)
- Produits volcaniques.
- Sels.
- Métaux, etc.

*f.* État du Sol sous le rapport des Productions.
- Végétales.
  - Arbres : De leur quantité et disposition.
  - Plantes nourricières.
  - Pâturages.
- Animales.
  - Animaux domestiques.
  - — — féroces.

3.e Genre. *Habitations.*
- Mode de construction des maisons.
- Qualités des matériaux.
- Exposition, élévation, etc.
- De leur réunion en Bourgs.
- — — — en Villages.
- — — — en Villes plus ou moins considérables.

## II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Circumfusa *à l'Hygiène publique.*

Assainissement d'un pays sec.

— — — humide. Des Marais. De leur dessèchement. De leur transformation en étangs. Prairies. Culture du chanvre,

- Atmosphère
  - des Villes.
    - Cimetières.
    - Boucheries.
    - Voiries.
  - des Camps.
  - des Vaisseaux.
  - des Hôpitaux.
  - des Prisons.
  - des Lieux des réunions publiques.
    - Églises.
    - Salles de Spectacle.
    - — d'Instruction publique.
    - Promenades.

- Construction
  - des Villes.
  - des Camps.
  - des Vaisseaux.

De l'Exposition et du Sol sur lequel il faut placer les Villes, etc.

Rapports des Climats avec la Population.

## III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Circumfusa *aux causes des Maladies.*

- Maladies. . . . . .
  - Sporadiques.
  - Épidémiques.
    - Ordinaires.
    - Insolites.
      - Trimestrales.
      - Sémestrales.
      - Annuelles.
      - Stationnaires.
  - Endémiques.
  - Infectieuses.
  - Contagieuses.
    - Typhus.
      - d'Amérique.
      - des Camps.
      - d'Orient. (Peste.)
    - Des Affections éruptives.
      - Variole.
      - Scarlatine.
      - Rougeole.
  - Épizooties.
    - Des Animaux domestiques.
    - De ceux qui ne le sont pas.

IV.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Circumfusa *aux Méthodes prophylactiques et de Traitement indirect dans les Maladies.*

1.° Prophylactique
- individuelle ou privée
- générale ou publique
  - des Maladies
    - Sporadiques.
    - Epidémiques.
    - *Id.* *id.*
    - *Id.* *id.*
  - des Affections éruptives.
    - Inoculation.
    - Vaccine.

2.° Du Concours de la direction hygiénique des *Circumfusa* avec le Traitement direct des Maladies aiguës et chroniques.

II.e ORDRE. Applicata, ou *Direction hygiénique des Modificateurs appliqués immediatement sur la Peau.*

*Introduction.* 1.° Définition, Énumération et Classification des *Applicata.*

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. Théorie des fonctions de la peau considérée 1.° comme organe excréteur; 2.° comme surface excitable; 3.° comme moyen de déperdition du calorique. — Théorie générale des divers agens modificateurs de ces fonctions variées.

1.er GENRE. *Vêtemens.* De leurs effets généraux et locaux. — De leur Direction hygiénique générale.

Forme des Vêtemens.

Ligatures.

Matière.
- Coton.
- Laine.
- Soie.
- Toile, etc.

Couleur.

De leur Propriété conductrice du calorique.

De leur Propriété conductrice de l'électricité.

De leur Direction hygiénique particulière, selon.
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Climats.
- les Professions.
- les Habitudes.

Sous-Genre. — *Lit et Couvertures.* De leurs Effets et de leur Direction hygiénique générale et particulière.

2.e Genre. *Bains.* De leurs effets locaux et généraux. — De leur Direction hygiénique générale et particulière, selon les Ages, les Sexes, les Tempéramens, etc.

Bains généraux.

— Locaux.
- Pédiluves.
- Maniluves. — Ablutions.
- Bains de siége, etc.

— Froids.
— Chauds.
— de Vapeurs.
— Frais.
— Tièdes.
- Isolément.
- Simultanément. — Affusions froides dans un bain chaud.
- Successivement.

— Simples.
— d'Eaux minérales.
— d'Eau de mer, etc.

1.er Sous-Genre. *Pratiques accessoires des Bains.*
- Frictions.
- Onctions.
- Massage.

2.e Sous-Genre. *Cosmétiques.*
- Soins de la Chevelure.
- — de la Barbe.
- — de la Peau. { Dans ses diverses régions.
- Fards. { De leur composition.
- Parfums. { De leurs effets.

II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des Modificateurs de cette division à l'Hygiène publique.*

1.° *Vêtemens.*
- Nations.
- Soldats.
- Matelots.
- Prisonniers.
- Élèves des Écoles publiques, etc.

2.° *Propreté.*
- Lois hygiéniques de Moïse, etc.
- Habitudes nationales.

3.° *Bains* chez. . . . .
- les Anciens.
- les Modernes.

III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des Modificateurs de cette division aux Causes des Maladies:*

Cutanées.
- Lèpre.
- Dartres, etc.

Contagieuses.
- Syphilis.
- Gale, etc.

Cachectiques.
- Scorbut, etc.

IV.e SECTION. *Application de l'Étude des Modificateurs de cette division aux Méthodes prophylactiques et de Traitement indirect dans les Maladies.*

III.e ORDRE. Ingesta, *des Alimens et des Boissons*, ou *Direction hygiénique des Modificateurs externes destinés à réparer les pertes des parties solides et liquides du corps vivant.*

*Introduction.* 1.° Définition, Énumération et Classification des *Ingesta.*

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. 1.er GENRE. *Alimens.* 1.° De l'Aliment en général. 1.° De sa nature physique et chimique, ou de ses principes médiats et immédiats; 2.° de la quantité de matière nutritive qu'il renferme; 3.° des principes avec lesquels cette matière est combinée.

2.° Théorie de la digestion. — De ses conditions; de son influence sur les forces toniques et sur la réparation du corps vivant.

3.° Effets
- Locaux.
- Généraux.
- Consécutifs.

Sur l'État. . . . . .
- Physique.
- Vital.
- Moral.

4.° Direction hygiénique générale de l'Alimentation.

5.° Direction hygiénique particulière, selon. . . . .
- les Ages.
  - *Infantia.*
    - Allaitement.
      - Naturel.
      - Artificiel.
    - Sevrage.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Habitudes.
- les Climats, etc.

6.° Des différentes espèces d'Alimens, et de leur Direction hygiénique générale et particulière;

*Règne Animal.*

- Mammifères.
  - Sauvages.
  - Domestiques.
- Lait.
- Oiseaux qui se nourrissent de graminées ou de baies.
- — qui vivent d'insectes.
- — Ichtyophages.
- Poissons
  - de Fleuve et de Rivière.
  - Limoneux.
  - de Mer.
- Amphibies.
- Mollusques.
- Insectes.

*Règne Végétal.*

- Fruits.
  - Acides.
  - Doux.
  - Acerbes.
- Plantes potagères.
- Graines.
  - Graminées.
  - Légumineuses.
- Végétaux farineux non graminés.
- Noix.

1.er Sous-Genre. *Assaisonnemens.*

2.e Sous-Genre. *Modes de préparation des Alimens.*

3.e Sous-Genre. *Altérations des Alimens.* Moyens de les reconnaître.
— de les prévenir.
— de les corriger.

2.e GENRE. *Boissons.* 1.° Nature des Boissons en général. — De leur nécessité et de leur action locale, générale et consécutive sur l'homme vivant.

2.° Direction hygiénique particulière des Boissons selon. . . . . .
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Climats.
- les Professions.
- les Habitudes, etc.

3.° Classification des Boissons.

a. *De l'Eau.* De ses qualités physiques et chimiques. — De ses différences selon les terreins, selon leur exposition, etc.

Eau de Pluie.
— de Neige.
— de Rivière.
— de Source.

b. *Boissons aqueuses aromatiques.*
- Thé.
- Café.

c. *Boissons alcoholiques.*
- Vins.
- Eau-de-vie.
- Poiré.
- Cidre.
- Rhum, etc.

II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Ingesta *à l'Hygiène publique.*

Régime des Soldats.

— des Matelots.
- Moyens de conservation des Alimens.
- — — — des Boissons.
- Des moyens proposés pour dessaler l'eau de la mer.

— des Prisons. — Prison de Philadelphie ; son influence morale.

— des Écoles publiques.

III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Ingesta *aux Causes des Maladies.*

Du rapport des Alimens et des Boissons avec les maladies, soit avec celles qui consistent dans une aberration des mouvemens toniques, soit avec celles où il y a altération matérielle des humeurs et des solides vivans : fièvres gastriques, bilieuses simples, ou avec inflammation locale ; fièvres continues, rémittentes, intermittentes ; empoisonnemens, névroses, scorbut, goutte, gravelle, calcul, etc.

IV.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Ingesta *aux Méthodes prophylactiques et de Traitement indirect dans les Maladies.*

Du Régime dans les Maladies. { Aiguës. / Chroniques. / Dans les lésions chirurgicales.

## II.e CLASSE.

### Direction hygiénique de l'action de l'homme vivant sur lui-même dans l'exercice des fonctions.

I.er ORDRE. Excreta, ou *Direction hygiénique de l'action des organes excréteurs, considérée en elle-même et dans son influence sur les autres organes.*

*Introduction.* 1.° Définition, Énumération et Classification des *Excreta.*

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. Théorie générale des Sécrétions et Excrétions. — De leurs rapports avec le sang. — De leurs rapports avec les forces de composition et de décomposition. — De leurs rapports avec les fonctions et l'exercice de la vie. — De l'action locale, consécutive et générale des organes sécréteurs et excréteurs et de leurs produits.

2.° Direction hygiénique générale et particulière des Sécrétions et Excrétions.

a. *Salive.* De ses usages dans la digestion.

Ptyalisme. { Naturel. / Artificiel.

b. *Bile.* De son action locale, consécutive et générale. — De sa prédominance. — De sa diminution et de ses qualités. — Des moyens propres à augmenter ou à modérer l'action du foie.

Direction hygiénique générale de l'action de l'organe sécréteur de la bile.

Direction particulière, selon. . . . . { les Ages. / les Tempéramens. / les Climats, etc.

c. *Fæces.* Leur histoire Physique, Chimique et Physiologique (Bordeu). — De leurs rapports avec la nature des alimens et les forces digestives. — De leurs rapports avec l'entretien de la santé. — De leur diminution. — De leur augmentation. — De leurs qualités et de leurs variations, etc.

Naturelles. { Diarrhée. / Constipation.

Artificielles. { Purgatifs. / Lavemens.

Direction hygiénique générale et particulière, selon. . . . . .
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Saisons.
- les Climats.
- les Professions.

d. *Urines.* Leur histoire Physique, Chimique et Physiologique. — De leurs rapports avec le sang et la décomposition générale du corps vivant.

Direction hygiénique générale et particulière, selon. . . . . .
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Saisons.
- les Climats.
- les Professions.

e. *Transpiration cutanée.* De ses rapports avec les forces digestives, et plus généralement avec les forces de composition et de décomposition du corps vivant. — De ses rapports avec les autres excrétions, et principalement avec les selles et les urines (Sanctorius).

Direction hygiénique générale et particulière de la Transpiration.

Générale.

Partielle.
- des Pieds.
- des Mains.
- des Aisselles.

Solite. / Insolite. (Raymond.)

f. *Sueur.* Sa différence avec la Transpiration cutanée. — Du danger de sa suppression.

g. *Transpiration pulmonaire.* De sa quantité. — De son importance, etc.

h. *Expectoration.* Son histoire. — De ses rapports avec les âges, les climats, les tempéramens, les saisons, etc. — Direction hygiénique générale et particulière.

i. *Excrétion du Mucus nasal.* { Naturelle. / Artificielle. { Du Tabac.

h. *Exhalations sanguines.* De leurs rapports avec les excrétions. — De leurs rapports avec l'hématose. — De leur influence sur la santé.

Naturelles. { Solites. { Épistaxis. / Hémorrhoïdes. / Insolites.

Artificielles.

De leur Direction hygiénique générale et particulière, selon. . . . . { les Ages. / les Sexes. / les Tempéramens. / les Climats. / les Saisons.

II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Excreta *aux Causes des Maladies :*

— Bilieuses.
— Muqueuses.
— Sanguines.
— Séreuses.
— Arthritiques.
— Rhumatismales, etc.

III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Excreta *aux Méthodes prophylactiques et de Traitement indirect dans les Maladies.*

De l'Emploi prophylactique { des Émétiques. / des Purgatifs. / des Diurétiques. / des Sudorifiques. / des Expectorans. / des Évacuations sanguines.

De l'administration des mêmes moyens dans les Méthodes indirectes de traitement.

II.e ORDRE. Percepta, ou *Direction hygiénique de l'action des organes du sentiment sur eux-mêmes, et de leur influence sur les autres organes.*

*Introduction.* 1.° Définition des *Percepta*; de leur Énumération et Classification.

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Sciences variées dont elle suppose la connaissance. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. 1.er GENRE. 1.° *De la Sensibilité en général.* Du plaisir et de la douleur. — De leur influence sur les fonctions physiques et sur le système intellectuel et moral.

2.° *Des Sens* ou de l'exercice de la sensibilité dite *physique.* — Théorie physiologique et idéologique ou métaphysique des sensations. — De l'éducation et du perfectionnement des sens.

De l'Influence des Sensations sur. . . . . .
- les Idées, les Passions et sur tout le Système moral.
- les Fonctions physiques.

De leur Direction hygiénique générale et particulière, selon. . . . . .
- les Ages
  - Développement naturel des Sensations.
  - Extinction graduelle des Sensations par le progrès de l'Age.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Professions.
- le Degré de Civilisation, etc.

3.° Des sens en particulier. a. *De la Vue.* — De la lumière et théorie de la vision. — Des professions qui fatiguent la vue. — Des habitudes vicieuses de la vue. Strabisme, Myopie, Presbytie,

— Perfectionnement extrême de ce sens chez les sourds-muets et chez certains individus.

b. *De l'Ouïe.* — Du son et théorie de l'audition. — De la musique. — Sa théorie physique et physiologique.

Son Influence. . . . . { Morale, Physique, } { Sur. . . . } { la Sensibilité. les Idées. les Passions. }

c. *De l'Odorat.* — Du perfectionnement de ce sens.

d. *Du Goût.* — Du rapport de ce sens avec les alimens et les boissons.

e. *Du Tact..* — De la supériorité de ce sens. — De ses conditions. — De son perfectionnement chez les aveugles-nés. — De sa diminution par diverses causes. — De son usage et de son éducation dans l'exercice de la Médecine et de plusieurs autres professions.

2.e Genre. *Facultés intellectuelles* ou *Entendement.* { Mémoire. Imagination. Jugement. Raisonnement. }

Théorie Métaphysique et Physiologique de ces facultés. — Rapports et différences des idées avec les sensations et les autres phénomènes du sentiment. — Rapport de l'*exertion* des idées avec l'action du cerveau et des autres organes. — Influence de l'exercice modéré et abusif des facultés intellectuelles sur le physique et sur le moral. — Dispositions natives : de leur théorie, de leurs signes, de leur caractère, de leur force. — Éducation et perfectionnement de ces facultés. — De l'Équilibre des facultés entre elles ; de leur prédominance, des avantages et des inconvéniens de cette prédominance au moral et au physique.

Direction hygiénique générale de ces facultés. — De leur éducation, en prenant ce mot dans sa plus grande extension. — De

l'influence des études physiques ou des sciences naturelles et d'observation, et des études métaphysiques, mathématiques et de raisonnement. — De l'influence de l'ordre dans les études. — De la succession naturelle et régulière des divers genres d'études, etc.

De leur Direction hygiénique particulière, selon.
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Professions.
- les Habitudes.
- le Degré de Civilisation.
- les Différences Nationales.
- les Races d'Hommes. { Les Nègres ne sont-ils pas susceptibles d'intelligence ?
- les Religions.
- les Gouvernemens.

3.e Genre. *Passions.* — De leur théorie Physiologique et Métaphysique. — Du caractère moral ou des dispositions à telle passion. De sa force, de ses limites, de son influence locale et générale

Relatives. . . . . .
- à l'Individu.
- à l'Espèce.
- à la Société.

— De l'influence de ces divers genres de passions sur le physique et sur le moral, et de leur différence d'action salutaire ou funeste (Dumas).

De la Direction hygiénique générale des passions. — De leur balancement les unes par les autres. — De leur rapport avec la force de la volonté, etc.

De leur Direction hygiénique particulière, selon.
- les Ages.
- les Sexes.
- les Tempéramens.
- les Climats.
- les Professions.
- les Habitudes, etc.

4.e GENRE. *Sommeil* ou suspension des perceptions internes et externes.

Théorie physiologique et métaphysique de cet état.

— Complet.

— Incomplet. { Rêves. Somnambulisme.

De son Influence sur la vie. { Animale. Organique.

Règles générales d'hygiène, quant à la durée du sommeil. — Moment convenable pour s'y livrer, etc.

Règles particulières selon les âges, les sexes, les tempéramens, etc.

II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Percepta *à l'Hygiène publique.*

Éducation publique des enfans chez les peuples anciens et modernes. — Éducation nationale par les lois, par les punitions et les récompenses; par les religions, par la société ou le monde, par les choses mêmes, etc.

III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Percepta *aux Causes des Maladies.*

Des Névroses.
Des Aliénations mentales, etc.

IV.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Percepta *aux Méthodes prophylactiques des Maladies, et à leur Traitement indirect.*

De la direction des passions dans le traitement des maladies.

Traitement physique et moral des passions, considérées comme maladies.

III.e ORDRE. Gesta *et* Acta, ou *Direction hygiénique de l'action du système locomoteur sur lui-même et sur les fonctions des autres organes.*

*Introduction.* 1.° Définition des *Gesta* et *Acta*, de leur Énumération et Classification.

2.° Histoire des progrès de cette branche de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. — Théorie physiologique des mouvemens volontaires du système musculaire.

Effets de l'Action musculaire. { Locaux. / Généraux. } Sur. . . { la Vie organique. / la Vie animale. }

Direction hygiénique générale de l'exercice.

Direction hygiénique particulière, selon. . . . { les Ages. / les Sexes. / les Tempéramens. / les Habitudes. }

1.er GENRE. *Exercices* ou *Gymnastiques.* — De leur influence et de leur direction hygiénique générale et particulière.

Exercices Actifs. { Marche. / Danse, Course, Saut. / Chasse. / Escrime. / Natation, etc. }

— Passifs. { Promenade en voiture. / Navigation, etc. }

— Mixtes. { Équitation, etc. }

2.e GENRE. *Professions.* 1.° Celles qui exigent un exercice plus ou moins violent de tout le système locomoteur, ou d'une partie plus ou moins considérable.

Crocheteurs.
Couvreurs.
Agriculteurs, etc.

2.° Celles qui condamnent au repos l'appareil locomoteur, ou qui n'en exercent qu'une très-petite partie.

| | | |
|---|---|---|
| Professions Sédentaires. | Avec Exercice des Facultés intellectuelles. | Travail du Cabinet. |
| | Sans Exercice des Facultés intellectuelles. | Tailleurs.<br>Cordonniers.<br>Ouvriers à l'aiguille, etc. |

3.° Celles qui exigent le travail forcé de quelque organe en particulier.

| | |
|---|---|
| De la Voix. | Chanteurs.<br>Joueurs d'instrumens à vent.<br>Crieurs publics.<br>Orateurs.<br>Acteurs, etc. |

## II.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Gesta *et* Acta *à l'Hygiène publique.*

Gymnastique des Anciens, des Modernes dans ces derniers temps. De son influence sur le caractère moral des peuples et sur la santé publique.

| | |
|---|---|
| Direction hygiénique générale relative. . . . . | aux Jeunes Gens dans l'éducation publique.<br>aux Soldats.<br>aux Matelots.<br>aux Prisonniers. (Maisons de travail.) |

Tableau de la mortalité respective des différentes professions (M. Patissier).

III.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Gesta *et* Acta *aux Causes des Maladies*

Aiguës.
Chroniques.

IV.e SECTION. *Application de l'Étude hygiénique des* Gesta *et* Acta *aux Méthodes prophylactiques des Maladies, et à leur Traitement indirect.*

Maladies chroniques (Hérodicus).

## III.e CLASSE.

*Genitalia, ou* Direction hygiénique de l'action d'un sexe sur l'autre pour le maintien et le perfectionnement de la *Vie de l'espèce.*

1.° *Introduction.* 1.° Définition de cette branche de l'Hygiène. — Nécessité de son admission. — Classification des objets qu'elle embrasse.

2.° Histoire de cette partie de l'Hygiène. — Livres à lire et à consulter.

I.re SECTION. 1.er Genre. *De l'Acte reproducteur.* — De la puberté dans l'un et l'autre sexe. — Première apparition des règles. — Désir vénérien dans l'un et l'autre sexe, et de son influence. — Continence: ses effets. — Mariage: ses avantages. — De ses effets physiques et moraux. — De la monogamie et polygamie. — Des conditions du mariage. — Du croisement des races. — De la manière de la diriger pour effacer les dispositions héréditaires et améliorer l'espèce. — Des effets de l'abus des jouissances vénériennes, etc.

De la Direction hygiénique générale et particulière de l'Acte reproducteur.

2.e Genre. *Conception.* — De ses signes. — De ses effets, etc.

Direction hygiénique générale et particulière de la Conception.

3.e Genre. *Grossesse.* — De ses signes. — De ses effets. — Marche et périodes, etc.

Direction hygiénique générale et particulière de la Grossesse.

4.e Genre. *Accouchement.* — Sa théorie. — Ses phénomènes. — Son influence, etc.

Direction hygiénique générale et particulière de l'Accouchement.

5.e Genre. *Allaitement.* — Fièvre de lait. — De ses phénomènes. — De sa direction. — Des conditions d'une nourrice. — Dans quels cas la mère ne peut pas nourrir sans compromettre ses jours. — Dans quels cas au contraire il faut qu'une mère nourrisse. — Durée de l'allaitement. — Du sevrage par rapport à la mère. — Règles hygiéniques relatives aux nourrices.

6.e Genre. *De la Cessation de la vie sexuelle dans l'homme et la femme.*

Direction hygiénique générale et particulière de cet État.

## II.e SECTION. *Application de la Direction hygiénique* de la Vie de l'espèce *à l'Hygiène publique.*

Mariages.
Bâtards. — Hospices des enfans-trouvés. — Tours.
Population, etc.

Rapport du nombre des Mariages et de leur fécondité avec. . . . . .
- les Gouvernemens.
- les Religions.
- les Professions.
- les Climats, etc.

III.e SECTION. *Application de la Direction hygiénique* de la Vie de l'espèce *aux Causes des Maladies.*

Maladies produites par.. { la Continence.
les Excès vénériens.
le non-nourrissage.
l'Allaitement prolongé.

Influence de toutes ces circonstances sur les Maladies et sur-tout sur les Névroses.

IV.e SECTION. *Application de la Direction hygiénique* de la Vie de l'espèce *aux Méthodes prophylactiques et au Traitement indirect dans les Maladies.*

Hystérie.
Névroses en général.

Influence des jouissances vénériennes dans les Maladies aiguës et chroniques.

---

MONTPELLIER, IMPRIMERIE DE JEAN MARTEL AÎNÉ. = 1825.